

**- - - LAIB & SEELE - - -**

*Wählen Sie zuerst ihr Brot für drunter:*

**1 Vollkornbrot / 2 Bauernbrot / 3 Brot des Tages**

*Und nun wählen Sie sich etwas Leckeres für drauf:*

**1 Ziegenkäse**

Blaubeeren, Apfel, Kirschtomaten, Erdbeer-Balsamico-Dressing, Salat-Mix  
8,00

**2 Räucherlachs**

Frischkäse, Kirschtomaten, Gewürzgurken, Salat-Mix, Olivenöl, Limette  
9,00

**3 Serrano-Schinken**

Frischkäse, Spiegelei, Salat-Mix, Olivenöl, Balsamico, geriebener Hartkäse  
8,50

**4 Avocado-Oliven-Mousse**

getrocknete Tomaten, Salat-Mix, Gurken, Olivenöl, Zitrone  
8,50

**5 Mozzarella-Tomate**

Pesto, Oliven, Rucola, Olivenöl, Balsamico  
7,80

**6 Camembert**

Kirschtomaten, Spiegelei, Speck, Salat-Mix, Gurken, Balsamico  
8,00

**- - - RUMGEËIER - - -**

*Wählen Sie Ihre favorisierte Rührei-Zubereitung*

**...aus jeweils 3 Bio-Eiern.**

**1 Natur**

einfach nur Eier ohne Schnickschnack  
4,50

**3 Mediterran**

mit Kirschtomaten und Feta-Käse  
5,50

**5 Grün**

mit Spinat, Zwiebeln und Kirschtomaten  
5,50

**2 Rustikal**

mit Bratkartoffeln und Zwiebeln  
5,60

**4 Serrano**

mit Serrano-Schinken und Paprika  
6,00

**6 Champignon**

mit Champignons und Lauchzwiebeln  
5,60

**- - - VOLL DIE TELLER - - -**

**Käse-Teller**

Gouda, Camembert, Emmentaler, Mancello, Mozzarella, Feta-Crème, Frischkäse,  
Marmelade, Obst, Salat-Mix, Gurken, Tomaten, Oliven, Peperoni,  
1 gekochtes Ei, 2 Brötchen, 1 Scheibe Brot, Butter  
*12,90*

**Schinken-Teller**

Putenbrust, Serrano-Schinken, gekochter Schinken, Salami, Chorizo, Leberwurst,  
Marmelade, Obst, Frischkäse, Oliven-Crème, Salat-Mix, Gurken, Tomaten, Peperoni,  
2 Brötchen, 1 Scheibe Brot, Butter  
*12,90*

**Mix-Teller**

Gouda, Camembert, Putenbrust, gekochter Schinken, Leberwurst, Feta-Crème,  
Oliven-Crème, Marmelade, Obst, Salat-Mix, Gurken, Tomaten,  
1 gekochtes Ei, 2 Brötchen, 1 Scheibe Brot, Butter  
*12,90*

**Lachs-Teller**

Räucherlachs, Frischkäse, Oliven-Crème,  
Marmelade, Obst, Salat-Mix, Gurken, Tomaten, Peperoni, Drillinge  
1 gekochtes Ei, 2 Brötchen, 1 Scheibe Brot, Butter  
*14,90*

**Vegan-Teller**

Avocado, Oliven-Crème, Tomaten, Gurken, Salat-Mix, Gurken,  
getrocknete Tomaten, Obst, Marmelade, Peperoni, Drillinge  
2 Brötchen, 1 Scheibe Brot  
*12,90*

**--- PANCAKE-BAUKASTEN ---**

*Die Basis bilden immer:*

**3 Pancakes**

Pfannkuchen „American Style“

4,20

*Stellen Sie sich nun Ihren Favoriten zusammen, indem sie aus folgenden Zutaten wählen:*

Topping #1

**1 Nutella / 2 Honig / 3 Ahornsirup**

*je 1,20*

Topping #2

**1 Banane / 2 Apfel / 3 Waldfrüchte**

*je 1,20*

Topping #3

**1 Kokosflocken / 2 Walnüsse / 3 Mandeln / 4 Sesam / 5 Kekskrümel**

*je 0,30*

**--- SCHÜSSELERLEBNISSE ---**

**Griechischer Joghurt**

2,90

*Wählen Sie was für rein:*

**1 Chia / 2 Haferflocken / 3 Cornflakes / 4 Mandeln / 5 Walnüsse / 6 Kokos-Flakes**

*je 0,30*

plus Obst

1,50

**Milch für Groß und Klein**

2,90

*Wählen Sie was für rein:*

**1 Chia / 2 Haferflocken / 3 Cornflakes / 4 Mandeln / 5 Knusperfrüchte**

*je 0,30*

plus Obst

1,50